

La plongée dans le bleu

Plan

- Définition
- Pourquoi ?
- Comment ?
 - Mise à l'eau
 - La descente
 - La remontée
 - En surface
- Pour qui ?
- Conclusion
- Comment aborder ce thème ?



Définition

- Qu'est ce qu'une plongée dans le bleu ?

Pourquoi ?

- Accès à un site
- Les sensations

Comment ?

- Mise à l'eau :
 - Comment ?
 - Risques ?
 - Comment les éviter ?
 - Et si cela arrive ?

Comment ?

- La descente
 - Comment ?
 - Sans balise ?

Comment ?

- La descente
 - Comment ?
 - Sans balise ?
 - Les trois types de balise
 - Légère

Comment ?

- La descente
 - Comment ?
 - Sans balise ?
 - Les trois types de balise
 - Légère
 - Lourde

Comment ?

- La descente
 - Comment ?
 - Sans balise ?
 - Les trois types de balise
 - Légère
 - Lourde
 - Permanente

Comment ?

- La descente :
 - Risques et comment y remédier ?
 - En début de descente ?

Comment ?

- La descente :
 - Risques et comment y remédier ?
 - En début de descente ?
 - En fin de descente ?

Comment ?

- La descente
 - Risques et comment y remédier ?
 - Positions

Comment ?

- La descente
 - Risques et comment y remédier ?
 - Positions
 - Pieds lourds

Comment ?

- La descente
 - Risques et comment y remédier ?
 - Positions
 - Pieds lourds
 - En « parachute »

Comment ?

- La descente
 - Risques et comment y remédier ?
 - Positions
 - Pieds lourds
 - En « parachute »
 - Tête en bas

Comment ?

- Remontée
 - Comment ?

Comment ?

- Remontée
 - Comment ? Gestion des risques ?
 - Au bout ou pas ?

Comment ?

- Remontée
 - Comment ? Gestion des risques ?
 - Au bout ou pas ?
 - Palier(s) profond(s)

Comment ?

- Remontée
 - Comment ? Gestion des risques ?
 - Au bout ou pas ?
 - Palier(s) profond(s)
 - Parachute

Comment ?

- Remontée
 - Comment ? Gestion des risques ?
 - Au bout ou pas ?
 - Palier(s) profond(s)
 - Parachute
 - Paliers

Comment ?

- En surface
 - Qu'est que vous allez faire ?

Comment ?

- En surface
 - Qu'est que vous allez faire ?
 - Risques ?

Pour qui ?

- Quel type de plongeur ?

Conclusion

- La plongée dans le bleu ne s'improvise pas
- Bien appréhender le niveau des plongeurs
- Faire le briefing et la plongée en conséquence

Comment aborder ce thème ?

- Orientation à donner ?
- Donner envie au plongeur de faire la plongée
- Attention à rester dans le thème
- Sources : manuel PPA, expérience personnelle,

Sources

- Manuel PPA
- "Le balisage d'un site de plongée" de M.-I. JORIS, publié dans l'Hippocampe n°204 (Revue officielle de la LIFRAS) en Juin 2007, pp 44-45
- Mon expérience personnelle.

Questions ?